

運輸業へ  
お勤めの方  
ご家族へ



美味しい

# 減塩チャレンジゼミ 開講！！



協会けんぽ和歌山支部では、家庭での食卓から皆さまの健康づくりへとつながるような取り組みの第一歩として、今回、和歌山県立医科大学保健看護学部森岡郁晴教授と共同で『**減塩チャレンジゼミ**』を開講することとなりました。

内容は**専門家によるセミナー**と**実際の減塩料理の試食**をセットにしたゼミ形式でのイベントを予定しております。

気軽にご参加いただき、学生時代に戻った気分で心身ともにリフレッシュしながら減塩スタイルを身につけられるように学びましょう。

皆さまのご参加をお待ちしております。



## ゼミ概要

開講日時	平成29年5月21日(日) 開演10:00~12:30予定 平成29年7月23日(日) (受付9:30~)
	※当ゼミは前後での効果を検証するため、 上記2日間とも参加いただくこととなりますのでご注意ください。
開講場所	和歌山県立医科大学 保健看護学部 (三葛キャンパス) (和歌山市三葛580)  【アクセス】  和歌山県立医科大学 保健看護学部 三葛キャンパス JRきのくに線 紀三井寺駅下車 徒歩約10分
定員	25名程度 ※定員になり次第、締め切りさせていただきます。
参加対象者	毎年健診を受けられている方(協会けんぽ加入者に限る)のご家族で、主に家庭で調理されている方
備考	●参加者には、アンケート等のご協力をお願いすることとなりますのでよろしくお願いいたします。



**参加者には、当日、お使いいただいた塩分計やはかりをプレゼント！！**



全国健康保険協会 和歌山支部 〒640-8516和歌山市六番丁5 和歌山第一生命ビル3階  
協会けんぽ TEL: 073-421-3100 / FAX: 073-421-3116

# 『減塩チャレンジゼミ』 参加申込書

ご参加いただける事業所さまは、当申込書に参加人数  
(予定可)等をご記入いただき、FAXでお申し込みください。



参加を希望します ( )名程度

事業所名 所在地 電話番号	
事業所 担当者名	

◆同封のチラシを従業員さまに回覧いただくなど、出来る限り、従業員さまおよびそのご家族さまに周知いただきますようお願いいたします。

◆参加人数については、とりあえずの見込数・予定数での申し込みで結構です。

(例) A社としてとりあえず5名で仮申込み(定員確保)

→ 後日、事業所さまで従業員さまへ参加要請のうえ、正式に4名で参加する。

◆参加いただける事業所さまには、3月下旬を目途に、参加者用の申込書を別途送付しますので、配布いただきますようお願いいたします。